

Koordynator ds. osób starszych w Gminie Zabierzów,



Anna Domagała
p.o. Dyrektor SCKiPGZ

Gmina Zabierzów

Gmina Zabierzów jest jedną z największych gmin w Województwie Małopolskim, liczącą 24 687 (stan na dzień 27 października 2015) mieszkańców. Położona w bliskim sąsiedztwie Krakowa, zajmuje teren o powierzchni 99,6 km². Gmina Zabierzów składa się z 23 sołectw.





Uchwała Rady Gminy

W dniu 24 IV 2015 z inicjatywy Wójta Gminy Zabierzów p. Elżbiety Burtan, Rada Gminy Zabierzów przyjęła uchwałę w której przeznaczono środki na aktywizację seniorów z terenu gminy.





80 000 zł



Maj 2015

- Przekazanie środków do Samorządowego Centrum Kultury i Promocji Gminy Zabierzów



- Powołanie Koordynatora ds. aktywizacji seniorów

Początki pracy koordynatora

- Zapoznanie z inicjatywami prosenioralnymi z terenu Gminy Zabierzów
- Opracowanie sposobów dotarcia do seniorów
- Przygotowanie projektu programu:
„Złota jesień – złote lata aktywności”



Od tego zaczynaliśmy ...

W maju 2015 na terenie Gminy Zabierzów działało

5 Klubów Seniora

Zabierzów „Złota Jesień”

Bolechowice

Rudawa „Sami Swoi”

Szczyglice

Kobylany



Spotkanie z Sołtysami

1 czerwca 2015



Spotkania w miejscowościach

Czerwiec 2015 – spotkania inicjujące w poszczególnych
Sołectwach

- Przybliżenie założeń programu aktywizacji
- Informacje nt. korzyści płynących z zakładania Klubów Seniora
- Informacje o programie Mini Grantów dla Seniorów
- Uzyskanie informacji o potrzebach seniorów z poszczególnych miejscowości



Spotkania z Koordynatorem

- Pierwsza pomoc
- Decoupage
- Turkolog
- Rehabilitacja
- Nordic Walking
- Śpiewanie patriotyczne
- Malowanie na szkle
- Samoobrona dla seniorów
- Wspólne wyjścia do teatru
- Carving
- Występy seniorów
- Dni Seniora
- wymiana doświadczeń pomiędzy Klubami Seniora - spotkania krzyżowe, odwiedziny w ramach Klubów
- Opiekun świetlicowy

Pierwsza Pomoc







Turkolog



Decoupage









Spotkania w Miejscowościach

110 SPOTKAŃ Z
KOORDYNATOREM

I Spotkanie kwartalne

70 osób



Spotkania Kwartalne









Zaduszki Seniorów





Ognisko

Wrzesień 2015



Wydarzenia







Gala „Senior Roku ”



Wycieczki



- Łańcut
- Sandomierz
- Wieliczka
- Budapeszt

Inne działania Koordynatora

- Promowanie działań, osiągnięć i aktywności seniorów
- Strona i profil na Facebooku dedykowane seniorom
- Przekazywanie informacji do osób starszych nt. działań i inicjatyw które są do nich kierowane (*Karta Seniora, Program ASOS, Program Senior-Wigor*)
- Przygotowanie programu Mini Grantów
- Prace nad utworzeniem Gminnej Rady Seniorów
- Pomoc przy organizacji wycieczek i wydarzeń
- Inicjowanie udziału w wydarzeniach kulturalnych
- Szeroko rozumiana pomoc Koordynatora dla osób starszych z terenu Gminy Zabierzów

6 miesięcy działań Koordynatora

- 18 Klubów seniora + 4 grupy działające pod innym nazewnictwem, ale w tym samym celu.

Kluby Seniora w: Balicach, Bolechowicach, Brzeziu, Brzoskwini, Burowie, Karniowicach, Kleszczowie, Kobylanach, Kochanowie, Młynce, Niegoszowicach, Pisarach, Radwanowicach, Rudawie, Sczyglicach, Ujeździe, Zabierzowie oraz Zelkowie.

- W Aleksandrowicach i Więckowicach działają świetlice, w ramach których seniorzy regularnie się spotykają.
- w Brzezince, Nielepicach w ramach Klubu Seniora działa Koło Gospodyń Wiejskich (należą do nich również panowie)

Co wyróżnia Koordynatora?

- Zaangażowanie w program aktywizacji
- Bezpośredni kontakt z seniorami
- Budowanie i podtrzymywanie relacji ze środowiskiem seniorów
- Praca w poszczególnych miejscowościach gminy
- Reagowanie i odpowiadanie na potrzeby Seniorów
- Dostępność



Dziękuję za uwagę!

